



PUERTO VARAS / HOTEL

---



Recomendamos llegar 10 min antes de su reserva.  
Siempre confirmar disponibilidad • Anexo Spa 05

*AWA spa*

## TÉCNICAS CLÁSICAS

---

*Extiende 10 min. más tu tratamiento de 50 min. Solo por \$12.000*

### **Masaje express**

🕒 30 min / \$45.000

Incluye masaje facial, craneal, de cuello y hombros, con diversas maniobras que entregarán renovación y vitalidad a la zona superior del cuerpo.

### **Descontracturante**

🕒 50 min / \$68.000

Con maniobras de intensidad media a alta, lo que lo convierte en un masaje profundo. Es altamente recomendado para atenuar los nudos de tensión que puedan presentarse en diversas zonas del cuerpo.

### **Relajación**

🕒 50 min / \$68.000

Con maniobras suaves, sedantes y rítmicas de intensidad suave a intermedia para lograr una integración entre mente, cuerpo y espíritu.

### **Mixtura**

🕒 50 min / \$70.000

Al combinar técnicas relajantes con descontracturantes, obtienes lo mejor de ambas terapias en una, logrando una mayor personalización en tu terapia de cuerpo completo. También puedes combinar técnicas relajantes con drenaje linfático.

### **Piernas cansadas**

🕒 50 min / \$65.000

Enfocado en relajar y descontracturar desde las caderas hasta los pies, especialmente recomendado después de un largo viaje, una caminata extensa o después de realizar ejercicios físicos.

### **Drenaje linfático**

🕒 50 min / \$70.000

Suaves bombeos manuales que ayudan a eliminar toxinas y líquidos retenidos en el cuerpo. Puedes optar por disfrutarlo en todo el cuerpo o enfocarte en una zona específica para obtener mayor resultado y eficacia.

### **Masaje de espalda**

🕒 50 min / \$65.000

Un tratamiento enfocado en relajar y liberar tensiones en la espalda, hombros, cuello y cabeza, proporcionando un trabajo completo en la zona que más necesitas de forma específica.

## TRATAMIENTOS AWA

---

*Extiende 10 min. más tu tratamiento de 50 min. Solo por \$12.000*

### **De sima a cima**

🕒 50 min / \$65.000

Un relajante tratamiento diseñado para aliviar la tensión de la cabeza y los pies. Incluye exfoliación de pies, masaje de pies con puntos de reflexología. Finalmente, se culmina con un masaje en el cuero cabelludo, cuello y hombros para una experiencia completa de relajación y bienestar.

### **Los 5 volcanes**

🕒 50 min / \$65.000

Un tratamiento antiestrés enfocado en relajar los 5 puntos distales de tu cuerpo. Incluye masaje en los pies, masaje de manos y brazos y masaje en el cuello y cabeza, proporcionando un alivio generalizado en las 5 zonas que tienden a contracturarse con mayor frecuencia.

### **Facial centinela**

🕒 50 min / \$80.000

Disfruta de un tratamiento facial exprés, incluyendo una limpieza simple, exfoliación, tónico y crema de masaje nutritiva con productos Germaine de Capuccini. Incluye masaje facial, hombros y cuello.

### **Mix Llanquihue**

🕒 90 min / \$120.000

Comprendemos la importancia tanto del cuidado corporal como facial para ti. Hemos diseñado un tratamiento único que combina ambas experiencias en una sola sesión. Disfruta de un masaje personalizado en una zona de tu elección, ya sea piernas y pies o espalda, cuello y brazos. Posteriormente te deleitarás con nuestro tratamiento facial exprés con productos de la marca Germaine de Capuccini, que incluye una limpieza, exfoliación revitalizante y aplicación de tónico refrescante. Para completar este tratamiento de bienestar, te aplicaremos una nutritiva crema de masaje con maniobras para relajar los músculos de tu rostro.

## MASAJES CON CALOR

---

*Solicitar con 2 hrs. de anticipación*

### **Piedras calientes**

🕒 50 min / \$75.000

Con maniobras suaves a intensidad media, este masaje alivia los niveles de estrés y ansiedad. Las piedras volcánicas templadas añaden una sensación de relajación más profunda y envolvente, al relajar la musculatura de manera efectiva.

### **Compresas herbales**

🕒 50 min / \$75.000

La opción ideal para relajar y aliviar molestias musculares y articulares, ya que el cuerpo absorbe todos los beneficios de los principios activos de las hierbas a través de los poros de la piel. Además, se suman los beneficios que proporciona el masaje manual.

## DE ESPECIALIDAD

---

### **Reflexología podal**

🕒 50 min / \$65.000

Mediante la estimulación de puntos reflejos en la zona de los pies, se activan las funciones restaurativas del organismo, promoviendo la relajación de mente y cuerpo, reduciendo el estrés y equilibrando los niveles de energía. Además, incluye una breve exfoliación que mejora la absorción de los aceites naturales utilizados en esta terapia para potenciar aún más sus beneficios.

### **Masaje para embarazadas**

🕒 50 min / \$70.000

Orientado al alivio de los dolores y molestias más frecuentes provocados por contracturas musculares, problemas posturales y retención de líquidos, comunes durante el embarazo. Este masaje es recomendado a partir de los tres meses de embarazo.

# EQUILIBRA

---

*Solicitar con 24 hrs. de anticipación*

## **Armonización energética**

🕒 70 min / \$65.000

Nuestra configuración energética es una parte esencial de nuestro bienestar, y para lograr un equilibrio óptimo, contamos con la poderosa combinación de la radiestesia y gemoterapia. Estas técnicas nos permiten identificar y armonizar los bloqueos presentes en nuestros centros energéticos, brindando así una mayor potencia y equilibrio a nuestra rutina diaria.

## **Yoga integral**

🕒 60 min / \$27.000 p/p

Ofrecemos posturas y técnicas adaptadas para todo público, lo que brinda una mayor presencia y fluidez a la clase. Esta adaptabilidad permite que cada practicante se integre desde su propia individualidad y posibilidades, logrando así una experiencia enriquecedora y personalizada en cada sesión.

# COSMETOLOGÍA

---

## *Tratamientos faciales*

### **Hidratación profunda**

🕒 90 min / \$109.000

Descubre los beneficios del ácido hialurónico para prevenir la pérdida de agua en la piel, tanto en mujeres como en hombres. Nuestro tratamiento ofrece una hidratación profunda, mejorando la elasticidad y luminosidad de tu piel, al mismo tiempo que la protege de las agresiones climáticas.

### **Antioxidante**

🕒 90 min / \$109.000

Un tratamiento diseñado tanto para mujeres como para hombres, que potencia la eficacia de la vitamina C pura hasta seis veces más. Con eficacia clínicamente comprobada, este tratamiento nutre las células en profundidad y permite una liberación sostenida de sus poderosos ingredientes activos.

### **Pieles sensibles**

🕒 90 min / \$109.000

Exclusiva para pieles sensibles y reactivas, tanto en mujeres como en hombres, tiene una acción calmante, suavizante y estimula la autodefensa natural de la piel. Utilizamos productos hipoalérgicos y dermatológicamente testeados, especialmente formulados para aquellos con baja tolerancia a otros productos cosméticos.

### **Revitalizante**

🕒 90 min / \$109.000

Tratamiento tanto para mujeres como para hombres, ha sido diseñado para pieles maduras y/o con falta de firmeza. Enfocado en "reconstruir" la estructura de soporte de la piel para reposicionar volúmenes y definir contornos. Eleva, rellena y tensa para un aspecto rejuvenecido y radiante.

### **Purificante**

🕒 90 min / \$109.000

Original tratamiento ideado tanto para mujeres como para hombres, que ofrece una higiene facial profunda en todo tipo de pieles y actúa como un eficaz seborregulador equilibrante para pieles mixtas, grasas y con tendencia acnéica. Nuestro enfoque se centra en revelar una piel pura, uniforme y reducir poros e irregularidades de la tez.

Empresa



Certificada

[www.hotelawa.cl](http://www.hotelawa.cl)