



PUERTO VARAS / HOTEL



Recomendamos llegar 10 min antes de su reserva
Siempre confirmar disponibilidad • Anexo Spa 05

*We recommend arriving 10 minutes before your reservation
Always confirm availability • Annex Spa 05*

AWA spa

CLÁSICOS / *Classic*

Relajante

Relaxing

🕒 50 min / \$68.000

🕒 90 min / \$125.000

Masaje de técnicas suaves con movimientos lentos y rítmicos para reducir la tensión muscular, aliviar el estrés y promover el bienestar.

Massage with gentle, slow and rhythmic movements to reduce muscle tension and promote wellness.

Mixto Terapéutico

Therapeutic Mix

🕒 50 min / \$70.000

🕒 90 min / \$130.000

Terapia que combina diferentes técnicas para entregar una renovación profunda. Se realizan maniobras relajantes, descontracturantes y/o de drenaje linfático ¡combínalos como quieras!

A Therapy that combines different techniques to give deep renewal. It includes relaxing, muscle-relieving, and/or lymphatic drainage maneuvers. ¡Combine it however you like!

Descontracturante

Deep Tissue

🕒 50 min / \$72.000

🕒 90 min / \$138.000

Masaje profundo e intenso ideal para liberar las contracturas musculares.

Deep and intense massage ideal for releasing muscle contractures.

Drenaje Linfático

Lymphatic Drainage

🕒 60 min / \$70.000

🕒 90 min / \$130.000

Con maniobras suaves se eliminan las toxinas y los líquidos retenidos en el cuerpo.

Using gentle techniques, this massage helps eliminate toxins and reduce fluid retention in the body.

Piedras Calientes **Hot Stones**

- 🕒 60 min / \$78.000
- 🕒 90 min / \$145.000

Con maniobras de intensidad media, este masaje alivia los niveles de estrés. Las piedras volcánicas ayudan a relajar y liberar la tensión entregando relajación y vitalidad.

With medium-pressure movements, this massage helps relieve stress levels. The volcanic stones promote relaxation and release tension, providing a sense of calm and vitality.

Express

- 🕒 30 min / \$45.000

Masaje de 30 minutos en la zona superior o inferior del cuerpo.

30-minute massage on the upper or lower body area.

Los masajes de 50 minutos los puedes extender diez minutos solo por \$12.000.
¡Todos nuestros masajes incluyen aromaterapia!

You can extend the 50-minute massages by ten minutes for just \$12.000.
All of our massages include aromatherapy!

ESPECIALIDAD AWA / *AWA specialty*

Cráneo Facial

Cranio Facial

🕒 45 min / \$68.000

Masaje de escote, cuello, facial y cuero cabelludo para relajar el sistema nervioso central mediante técnicas suaves. Se complementa con ventosas y Gua Sha para lograr una mayor recuperación. Recomendado para bruxismo, insomnio y dolores de cabeza.

A massage that focuses on the neckline, neck, face, and scalp to relax the central nervous system through gentle techniques. It is also complemented with cupping and Gua Sha for enhanced recovery. Recommended for bruxism, insomnia, and headaches.

Piernas Cansadas

Tired Legs

🕒 45 min / \$65.000

Nuestras piernas merecen un descanso, por eso este masaje las descontractura y las relaja por completo. Recomendado para después de un largo viaje o una caminata extensa. ¡Si deseas, puedes incluir ventosas para un mejor resultado!

Our legs deserve a break, which is why this massage helps to release tension and relax them completely. It is recommended after a long trip or an extensive walk. If you wish, you can add cupping for better results!

Solo Espalda

Just Back

🕒 45 min / \$65.000

Sabemos que la zona superior del cuerpo carga mayor tensión, por eso este masaje recupera y alivia cada parte de él. ¡Si deseas, puedes incluir ventosas para un mejor resultado!

We know that the upper body carries the most tension, which is why this massage restores and relieves every part of it. If you wish, you can add cupping for better results!

Reflexología *Reflexology*

🕒 50 min / \$65.000

Mediante la estimulación de puntos reflejos en la zona de los pies, se activan funciones restaurativas del organismo, promoviendo relajación y equilibrando los niveles de energía.

By stimulating reflex points on the feet, restorative functions of the body are activated, promoting relaxation and balancing energy levels.

Para Embarazadas *For Pregnant*

🕒 50 min / \$70.000

Masaje recomendado a partir de los tres meses de gestación y está orientado a aliviar las molestias comunes del embarazo. Se realizan maniobras suaves y de drenaje linfático.

A massage recommended after the first trimester of pregnancy, aimed at alleviating common pregnancy discomforts. Gentle maneuvers and lymphatic drainage techniques are applied.

Los masajes de 50 minutos los puedes extender diez minutos solo por \$12.000.
¡Todos nuestros masajes incluyen aromaterapia!
Observación: las ventosas pueden dejar áreas rojizas por algunos días.

You can extend the 50-minute massages by ten minutes for just \$12.000.
All of our massages include aromatherapy!
Note: cupping may leave reddish marks for a few days.

COSMETOLOGÍA / *Cosmetology*

Hidratante *Hydrating*

🕒 75 min / \$109.000

Limpieza facial que ofrece una hidratación profunda para mejorar elasticidad y luminosidad de la piel.

A facial cleansing treatment that offers deep hydration to improve skin elasticity and luminosity.

Antioxidante *Antioxidant*

🕒 75 min / \$109.000

Tratamiento que nutre las células en profundidad gracias a la vitamina C, permite una liberación sostenida de sus poderosos ingredientes activos y atenúa manchas.

A treatment that deeply nourishes the cells thanks to vitamin C, allows for a sustained release of its powerful active ingredients, and helps diminish dark spots.

Sensible *Sensitive*

🕒 75 min / \$109.000

Limpieza facial exclusiva para pieles sensibles y reactivas para calmar, suavizar y restaurar la barrera cutánea.

An exclusive facial cleansing for sensitive and reactive skin, aimed at calming, soothing, and restoring the skin barrier.

Revitalizante *Revitalizing*

🕒 75 min / \$109.000

Diseñado para pieles maduras y/o falta de firmeza. Eleva, rellena y tensa la piel para un aspecto rejuvenecido y radiante.

Designed for mature skin and/or skin lacking firmness. It lifts, fills, and tightens the skin for a rejuvenated and radiant appearance.

Purificante

Purifying

🕒 75 min / \$109.000

Recomendado para pieles mixtas, grasas y con tendencia acnéica, ya que ofrece una higiene profunda para reducir poros e irregularidades de la tez.

Recommended for combination, oily, and acne-prone skin, as it offers deep cleansing to reduce pores and skin imperfections.

¡Nuestras limpiezas faciales están diseñadas tanto para mujeres como para hombres! Y son realizadas con la marca profesional Germaine de Capuccini.

Our facial cleansings are designed for both women and men! And they are performed using the professional brand Germaine de Capuccini.

ENERGÍA / ENERGY

Reiki

🕒 60 min / \$65.000

Terapia enfocada en equilibrar nuestros centros energéticos gracias a la combinación de radiestesia y gemoterapia, brindando equilibrio a nuestra mente y espíritu.

A therapy focused on balancing our energy centers through the combination of dowsing and gem therapy, bringing harmony to the mind and spirit.

Yoga

🕒 60 min / \$27.000 p/p

Clase personalizada y adaptada para todo público, lo que brinda una mayor fluidez.

A personalized class adapted for everyone, providing greater flow and balance.

La terapia de Reiki se agenda con 24 horas de anticipación.

Las clases de Yoga se realizan los días domingos, por favor inscribirse en recepción.

Todas nuestras sesiones se realizan con aromaterapia.

Reiki therapy must be booked 24 hours in advance.

Yoga classes are held on Sundays; please register at the reception.

All our sessions include aromatherapy.

TRATAMIENTOS AWA / *AWA treatments*

Centinela

🕒 50 min / \$80.000

Tratamiento facial que incluye limpieza simple, tónico, exfoliación, serum, crema y masaje de rostro.

Facial treatment, including cleansing, toner, exfoliation, serum, cream and includes face massage.

Mix Llanquihue

🕒 90 min / \$120.000

Tratamiento completo e integral que consiste en un masaje mixto o relajante para luego disfrutar una limpieza facial express y por supuesto el masaje de rostro.

Complete and comprehensive treatment that consists of a mix massage or relaxing massage. Then you enjoy a cleansing facial and face massage.

Los masajes de 50 minutos los puedes extender diez minutos solo por \$12.000.
¡Todos nuestros masajes incluyen aromaterapia!

You can extend the 50-minute massages by ten minutes for just \$12.000.
All of our massages include aromatherapy!

Empresa



Certificada

www.hotelawa.cl